

Attività didattiche	
<b>MATTINO dalle ore 8.00 alle ore 14.00</b> <b>POMERIGGIO dalle ore 14.30 alle ore 20.30</b>	
<b>AULA V Livello</b> <b>Policlinico – Chieti</b>	<b>I° Edizione</b> <b>13-14 Febbraio 2020</b> <b>Chieti</b>
<b>AULA V° Livello 5</b> <b>Policlinico – Chieti</b>	<b>II° Edizione</b> <b>11- 12 Marzo 2020</b> <b>Chieti</b>
<b>Sala Multimediale</b> <b>Ospedale Renzett</b> <b>Lanciano</b>	<b>III° Edizione</b> <b>6-7 Aprile 2020</b> <b>Lanciano</b>
<b>Aula Polo Didattico</b> <b>UDA Vasto</b>	<b>IV Edizione</b> <b>14-15 Maggio 2020</b> <b>Vasto</b>
<b>Sala Multimediale</b> <b>Ospedale Renzetti</b> <b>Lanciano</b>	<b>V Edizione</b> <b>27 e 28 Maggio</b> <b>Lanciano</b>

### Responsabile Scientifico

**Dott.ssa Flaminia Rozzi**  
Responsabile  
Percorsi Formativi e Sviluppo Competenze  
Area Formazione  
ASL Lanciano Vasto Chieti

### Segreteria Organizzativa

Ufficio Formazione  
ASL Lanciano Vasto Chieti  
**Dott.ssa Edda Primavera**  
[edda.primavera@asl2abruzzo.it](mailto:edda.primavera@asl2abruzzo.it)  
[formazione@asl2abruzzo.it](mailto:formazione@asl2abruzzo.it)



Asl 02 Abruzzo Lanciano-Vasto-Chieti

## **SELF EFFICACY** **e** **STRESS MANAGEMENT**

**Sviluppare**  
**la capacità di gestire lo stress**  
**in situazioni critiche**  
**ed**  
**incrementare**  
**motivazione e resilienza**

Il corso è inserito nel programma ECM

Cod n°ID 4/2842

previsti 24,4 crediti ECM

9 ore di didattica /die

18 per EDIZIONE



### **Titolo**

**SELF EFFICACY E STRESS MANAGEMENT- Sviluppare la capacità di gestire lo stress in situazioni critiche ed incrementare motivazione e resilienza**

### **PRESENTAZIONE**

Il corso si struttura in cinque edizioni. Ogni edizione comprende due moduli formativi, corrispondenti alle due giornate di presenza di ogni partecipante in aula, E' prevista per ogni edizione la presenza di 20 iscritti, per un totale di 100 partecipanti sulle cinque edizioni previste.

#### **DESIGN TRAINING**

Il corso, a forte impatto emotivo e cognitivo, quale garanzia d'incremento dei livelli necessari di motivazione e capacità di gestione in situazioni complesse, tratta argomenti chiave per **allenare e potenziare la resilienza e l'autoefficacia.**

Considerando in particolare:

- Le Principali cause dello stress
- La Percezione soggettiva ed oggettiva di stress
- La Gestione dello stress attraverso il bilanciamento delle energie
- Le Tecniche di ristrutturazione della propria percezione
- Gli Stili nell'affrontare le fonti dello stress
- Gli Strumenti per attingere velocemente alle proprie risorse
- L'Auto-efficacia come leva motivazionale nell'affrontare le criticità
- La Resilienza e gestione delle situazioni complesse
- La Gestione della frustrazione e delle aspettative
- La Cultura dell'errore quale fonte di apprendimento.

### **TRAINING FACILITATION**

Si utilizzeranno, in presenza di un formatore esperto in metodologie di facilitazione dei processi collaborativi, modalità didattiche innovative. Attivando il protagonismo nell'apprendere ed il coinvolgimento creativo dei partecipanti. La finalità è promuovere, attraverso un percorso guidato: curiosità, capacità di imparare ad imparare, pro attività e creazione di community di apprendimento. Sollecitando i processi trasformativi e generativi di una nuova visione collettiva.

#### **Destinatari:**

COORDINATORI PROFESSIONI SANITARIE ASL  
LANCIANO VASTO CHIETI

#### **DOCENTE ESTERNO**

**Dr.ssa Anna Lisa Micci**

**FONDATRICE DI EMME SRL** società specializzata nel favorire processi di cambiamento ed innovazione  
**BUSINESS SCHOOL DEL SOLE 24 ORE**

- supporto nella ideazione e realizzazione del Master in *Innovation Management*
- attività di Assessment sulle competenze soft a supporto dei processi di innovazione e di digital transformation

#### **GEMA BUSINESS SCHOOL**

attività di ideazione progettazione e coordinamento di *Open Innovation Lab*

docente sulla tematica dell'Assessment non convenzionale nel Master *Human Resources*

#### **GIUNTI BUSINESS SCHOOL**

attività di team facilitation per l'avvio di dinamiche collaborative all'interno dei master

In caso di comprovata impossibilità a partecipare, si dovrà produrre opportuna motivazione dell'assenza.

**Il rilascio dell'attestato è subordinato alla attestazione della presenza in aula**

#### **Modalità di partecipazione**

Trattandosi di un corso obbligatorio aziendale, si è provveduto direttamente attraverso per le procedure di iscrizione. Gli elenchi degli iscritti saranno, come si procederà, comunque, alla pubblicazione sul sito aziendale del programma e degli iscritti designati per ogni edizione

**Il Corso si svolge  
dalle ore 9.00 alle ore 18.00  
su cinque Edizioni**